

Montevideo 16 de junio 2025

Ante el aumento de casos de cuadros respiratorios, se recuerdan las medidas de precaución para la atención de la Influenza:

Transmisión del virus	Por gotitas, contacto directo e indirecto (fómites en superficies).
Precauciones de Aislamiento por gotitas	Desde el inicio de los síntomas, por al menos 5 días y 24 horas sin fiebre, y/o mientras duren los síntomas. En inmunocomprometidos, hasta 14 días, evaluar caso a caso. Unidad individual (sala boxeada), pueden compartir con pacientes con mismo diagnóstico.
Higiene de manos	Antes y después de la atención al paciente y su entorno
Uso de mascarilla quirúrgica	Colocarse el tapabocas durante la atención del paciente o cuando se esté a menos de un metro de distancia
Uso de sobretunica y guantes	Utilizar si hay exposición a secreciones.
Uso de mascarilla N95	Solo en procedimientos generadores de aerosoles (intubación, RCP, aspiración, broncoscopia).
Uso de tapaboca por el paciente	Debe usar mascarilla quirúrgica al salir de la habitación o durante la atención. Aplicar etiqueta de la tos.
Vacunación antigripal	Promover activamente la vacunación tanto entre el personal de salud como entre los usuarios
Higiene respiratoria	Al toser o estornudar: uso de pañuelos descartables, cubrir boca y nariz, desechar pañuelo y realizar higiene de manos.
Visita	Se restringe la visita. En caso de contar con acompañante, será obligatorio el uso de tapabocas en todo momento.
Higiene Ambiental	Es necesario reforzar las medidas de higiene ambiental, realizando una limpieza por turno
Criterios para hisopar a pacientes internados.	1) fiebre sin foco u otra causa evidente 2) instalación de dos o mas de los siguientes síntomas respiratorios: rinitis, tos, odinofagia, expectoración o disnea/polipnea 3) Idealmente en las primeras 72 hs de iniciados los síntomas (máximo hasta el 5º día) en inmunodeprimidos hasta 14 días de iniciados los síntomas
Criterios para hisopar a pacientes ambulatorios (en Emergencia)	Paciente con criterio de ingreso al hospital por Infección Respiratoria Aguda Grave (IRAG)
Se recomienda fuertemente el uso de mascarilla quirúrgica a todo el personal de Emergencia que presta asistencia a pacientes con sintomatología respiratoria.	

Comité de Prevención y Control de Infecciones Hospitalarias